



Swiss Volley **Beachcamps**

Pour les jeunes de 12 à 18 ans avec
ou sans expérience en volleyball

du 9 au 13 juillet 2018
Beachcenter de Berne



du 23 au 27 juillet 2018
Festival lakelive de Bienne

du 6 au 10 août 2018
Lido de Lucerne

du 13 au 17 août 2018
Les Evaux, Genève



Informations et inscription:
www.volleyball.ch/beachcamps

Vacances d'été à la maison?

Nous avons ce qu'il te faut!

Jeu, amusement et progrès garantis!

Cet été, Swiss Volley organise des camps de beach volley dans quatre villes différentes pour des jeunes de 12 à 18 ans avec ou sans expérience en volleyball. Tu as toujours voulu essayer le beach volley? Ou tu as déjà disputé des tournois et tu souhaites améliorer ta technique? Alors, le camp de beach volley de Swiss Volley est exactement ce qu'il te faut: jeu, amusement et progrès garantis!

Programme

Le camp aura lieu du lundi au vendredi et sera structuré comme suit:

Temps	Programme
10h30 – 12h30	1 ^{re} unité d'entraînement
13h00 – 14h00	Repas de midi
14h30 – 16h30	2 ^e unité d'entraînement

Prix: 250 francs par personne

Le prix comprend:

- 10 unités d'entraînement d'env. 2 h chacune sous la direction de coaches spécialisés et expérimentés
- Groupe d'entraînement de 8 joueurs/ses maximum, tous de niveau similaire
- Repas de midi, collations et boissons chaque jour du camp
- Chouettes cadeaux, par ex. un t-shirt de beach volley, une casquette, un ballon de beach volley Mikasa et bien d'autres encore

Les trajets, les nuitées, les petits-déjeuners et les soupers ne sont pas inclus dans le prix.

Informations et inscription:

www.volleyball.ch/beachcamps