

Mini-beach et psychomotricité



Projet : découverte du beach-volleyball à travers le plaisir du jeu pour les enfants de 4 à 7 ans

Présentation



Audrey Métral

Psychomotricienne & volleyeuse

« Le mouvement pour faire bouger son corps et sa tête »

Je propose ce projet pour promouvoir le mouvement et le jeu ainsi que pour faire découvrir le beach-volleyball aux jeunes enfants de quatre à sept ans.

Liens entre la psychomotricité et le beach-volleyball

La psychomotricité est une approche globale de l'humain, c'est-à-dire qu'elle lie le corps (le domaine moteur) et l'esprit (les domaines : relationnel, affectif et cognitif).

Le mouvement est évidemment présent dans le beach-volleyball. Dans l'approche de la psychomotricité, il est également au centre du développement de l'enfant. En effet, il permet l'exploration de l'environnement, le développement des habiletés motrices (comme marcher, courir, sauter, lancer, attraper), la connaissance et la représentation de son corps.

D'autre part, le beach-volleyball se joue dans le sable. Cet élément sensoriel est très intéressant et les enfants l'aiment particulièrement. Il permet, à travers le sens du toucher, de sentir son corps dans sa globalité et ainsi, également, alimenter la représentation de son corps.

Le terrain, délimité en deux camps par un filet, met en avant des compétences comme pouvoir s'arrêter (avant le filet) mais également l'apprentissage des limites et des repères spatiaux (dedans, dehors, dessous, dessus, à côté). Les compétences cognitives et la mémoire des enfants sont alors développées grâce à l'expression du corps et à l'émotion.

Finalement, le jeu et le plaisir (l'émotion) sont deux aspects centraux dans la psychomotricité. Ils permettront d'expérimenter ce nouveau sport, d'apprendre de nouveaux mouvements avec plaisir et en relation avec l'autre.

Lieu & dates

Centre sportif des Eaux, Chemin François-Chavaz 110, 1213 Onex

Accès transports publics : Ligne 14 arrêt Onex Salle Communale, Ligne K arrêt Onex Salle Communale, Ligne 21 arrêt Edouard Vallet, Ligne 43 arrêt Edouard Vallet, Ligne 2 arrêt Onex Cité, Ligne 19 arrêt: Onex Cité

Les 8-15-22-29 mai & 5-12-19-26 juin 2018 de 16h30 à 18h00

Mini-beach et psychomotricité



Inscription par email: aud.metal@gmail.com

Places limitées!

Tous les mardis du 8 mai au 26 juin 2018
de 16h30 à 18h

Centre sportif des Evaux, Onex

Pour tous les enfants de 4 à 7 ans

*Venez découvrir le beach-volleyball,
jouer et vous amuser !*

Développer ses habiletés motrices, la connaissance de son corps, son estime de soi et les relations aux autres par une approche psychomotrice.

